

---

## **SZKOLENIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB CHORYCH I INNYCH OSÓB Z OTOCZENIA ORAZ WOLONTARIUSZY**

**16.12.2021 – „Pomaganie skuteczne i nieskuteczne”.**

**Prowadzenie: psycholog Jolanta Wanot**

### **Zakres szkolenia:**

- Przedstawienie definicji słów POMOC i POMAGANIE oraz omówienie.
- Zakresy udzielania pomocy: medyczna, ekonomiczna, prawna, rzeczowa, czasowa, psychologiczna i inna. Co mają wspólnego i czym się różnią.
- Wyjaśnienie różnic między pomocą skuteczną i nieskuteczną, odpowiadania na fatyczne potrzeby podopiecznego, odróżnianie jego potrzeb od zachcianek.
- Ćwiczenie w parach: symulacja przypadku kiedy pomoc nie przynosi pożądanych rezultatów; rozważenie co robić w takiej sytuacji.
- Przedstawienie trudnej sytuacji osoby udzielającej pomocy w aspekcie wypalenia, omówienia konieczności zadbania o własne zasoby; dyskusja o tym jak dbam o siebie?
- Podsumowanie, test końcowy, pytania, dyskusja.





Pszczyna 16.12.2021

**Test tematyczny na zakończenie szkolenia „Pomaganie skuteczne i nieskuteczne” dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy**

Imię .....

Nazwisko .....

**Pytania kontrolne:**

1. Zdefiniuj słowo POMOC i POMAGANIE.

.....  
.....  
.....

2. Jakie znasz zakresy udzielania pomocy?

.....  
.....  
.....

3. Po czym poznać, że pomoc jest skuteczna?

.....  
.....  
.....





---

4. Kiedy pomoc nie przynosi pożądanych rezultatów?

.....

.....

.....

5. O co musi zadbać przede wszystkim osoba udzielająca pomocy?

.....

.....

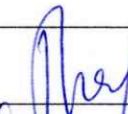
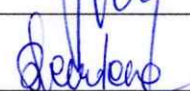

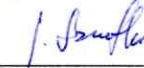

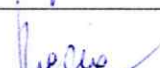
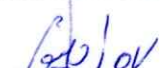
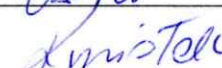
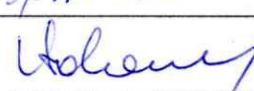


.....



Pszczyna, 16.12.2021 r.

**Lista obecności na szkoleniu „Pomaganie skuteczne i nieskuteczne” dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy**

**Prowadzenie: psycholog, Jolanta Wanot**

| Lp. | Nazwisko i imię     | Podpis  |
|-----|---------------------|---|
| 1.  | NOWOK KRYSZYNA      |    |
| 2.  | SKENDERA ALEKSANDRA |    |
| 3.  | MAJORSKA JOANNA     |    |
| 4.  | Szerotka Jerzy      |    |
| 5.  | FRYDECKA DANUTA     |   |
| 6.  | Tiecha Danuta       |  |
| 7.  | GESIOR JOLANTA      |  |
| 8.  | BOGUMIŁA KMIOTEK    |  |
| 9.  | Adamowska Ewa       |  |
| 10. | Kuczmit Sabina      |  |
| 11. | Joanna Rypuś        |  |
| 12. |                     |   |
| 13. |                     |   |
| 14. |                     |   |
| 15. |                     |   |
| 16. |                     |   |
| 17. |                     |   |

