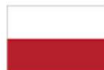




Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

ZAŁĄCZNIK NR 9 DO REGULAMINU

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY – OSOBA Z OTOCZENIA CHORYCH

do projektu „Rozwój opieki długoterminowej w powiecie pszczyńskim” w ramach
programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027

Imię i nazwisko

Kontakt telefoniczny

Kontakt mailowy

Imię i nazwisko osoby chorej zgłoszonej do projektu

.....

Potrzeby szkoleniowe – jakie umiejętności i wiedza są Pani/Panu potrzebne w
sprawowaniu prawidłowej opieki nad osobą starszą chorą:

.....
.....
.....
.....

**Które z wymienionych zakresów byłyby dla Pani/Pana przydatne (proszę wybrać 6 i
postawić krzyżyk):**

☐ Jak rozmawiać z osobą chorą i jej otoczeniem? – Szkolenie skupia się na technikach komunikacji interpersonalnej, empatii i asertywności, by wspierać chorego i radzić sobie z emocjami.

☐ Wypalenie opiekuna – jak dbać o siebie? – Tematem są techniki radzenia sobie ze stresem, metody relaksacji oraz strategie dbania o własne zdrowie psychiczne i fizyczne, aby uniknąć przemęczenia i poczucia osamotnienia.

☐ Depresja u osób starszych – jak ją rozpoznać? – Szkolenie omawia objawy depresji u seniorów, sposoby reagowania i rolę opiekuna w procesie leczenia, a także podkreśla znaczenie wsparcia psychologicznego dla samego opiekuna.

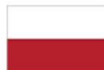
☐ Prawidłowe podnoszenie i przenoszenie chorego – Uczestnicy uczą się bezpiecznych technik przemieszczania chorego, by zapobiec kontuzjom zarówno u podopiecznego, jak i u siebie.



Hospicjum św. Ojca Pio | 43-200 Pszczyna ul. Marii Curie-Skłodowskiej 1A
tel. 32 445 78 08 www.hospicjumojcapio.pl | KRS 0000130935
konto bankowe 03 1020 2528 0000 0702 0015 2728



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

- ☐ Ćwiczenia fizjoterapeutyczne w domu – Praktyczne szkolenie dotyczące prostych ćwiczeń, które pomagają zapobiegać zanikowi mięśni i odleżynom u osób leżących.
- ☐ Dieta i nawodnienie chorego – Wiedza na temat odpowiedniego odżywiania, dostosowanego do schorzeń (np. cukrzyca, miażdżyca) oraz na temat zapobiegania niedożywieniu i odwodnieniu.
- ☐ Prawidłowa higiena i pielęgnacja – Omówienie technik mycia i pielęgnacji głowy i twarzy, w tym jamy ustnej, nosa, uszu, oczu oraz zasad dbania o higienę podopiecznego.
- ☐ Jak zapobiegać odleżynom i odparzeniom? – Szkolenie dotyczy profilaktyki przeciw odleżynom i odparzeniom, w tym wyboru odpowiednich środków i sprzętu (np. materacy i krajków przeciwoleżynowych).
- ☐ Opieka nad osobą z chorobą Alzheimera – Informacje na temat objawów choroby, radzenia sobie z problemami z pamięcią i komunikacją, a także strategie wspierania chorego.
- ☐ Zrozumieć otępienie i demencję – Szkolenie o symptomach i skutkach otępienia, agresji oraz innych zaburzeń, które utrudniają codzienną opiekę.
- ☐ Zasady opieki nad chorym po udarze – Wiedza na temat postępowania z pacjentem po udarze, pomoc w poruszaniu się, dostosowanie otoczenia i wspieranie w powrocie do sprawności.

Powyższe dane potwierdzam własnoręcznym podpisem:

.....

(data, miejscowość)

.....

(podpis osoby z otoczenia
chorego)