



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.06-IZ.01-OCCA/24-2026-06-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram na czerwiec 2026 r.

Nr projektu

FESL.07.06-IZ.01-OCCA/24-002

Tytuł projektu

Rozwój opieki długoterminowej w powiecie pszczyńskim

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-01 13:35	4 2026-06-01 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
2	1 Techniki usprawniające chorego, w tym podnoszenia i przenoszenia, z uwzględnieniem osób po udarach	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-02 17:00	4 2026-06-02 19:00	5 Janusz Wała	6 35	7 Szkolenie praktyczne i teoretyczne dla wolontariuszy i osób z otoczenia chorego dot. różnorodnych aspektów prawidłowej opieki nad osobami długotrwale chorującymi, z możliwością konsultacji indywidualnych. Codzienna opieka nad chorym wymaga specjalistycznej wiedzy oraz umiejętności przeciwdziałania wypaleniu oraz utracie zdrowia u samych opiekunów. Zdobyte tych kompetencji pozwoli podnieść jakość życia chorych, zapewnić im maksymalne bezpieczeństwo oraz zmniejszyć ryzyko wystąpienia częstych błędów pielęgnacyjnych, których konsekwencje mogą ponosić zarówno chorzy, jak i opiekunowie.
3	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-08 13:35	4 2026-06-08 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
4	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-15 13:35	4 2026-06-15 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
5	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-22 13:35	4 2026-06-22 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
6	1 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych i osób z otoczenia chorego	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-29 17:30	4 2026-06-29 19:00	5 Joanna Ziernicka	6 25	7 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych i osób z otoczenia chorego prowadzona przez psychologa. Opiekujący się chorymi ponoszą różnorodne obciążenia w każdej sferze życia ze względu na dużą koncentrację na potrzebach osób chorych, a nie doceniania własnych. To prowadzi do wyczerpania oraz rozwijających się deficytów w zdrowiu fizycznym i psychicznym. Wsparcie grupy osób z podobnymi problemami wraz z pomocą psychologiczną jest elementem zapobiegającym wypaleniu opiekuna i podnoszącym jego umiejętności radzenia sobie w kryzysach.
7	1 Dynamika rodziny w sytuacji choroby przewlekłej jednego z jej członków	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-29 19:00	4 2026-06-29 20:30	5 Joanna Ziernicka	6 25	7 Szkolenia kierowane do opiekunów faktycznych oraz osób z otoczenia mają na celu przede wszystkim podniesienie ich wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie opieki nad niesamodzielnymi seniorami, a także zapobieganie wypaleniu, stresowi i wyczerpaniu psychofizycznemu, z którym osoby te na co dzień się zmagają. Szkolenia są także okazją do indywidualnych konsultacji ze specjalistami.
8	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-30 08:00	4 2026-06-30 10:00	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
9	1 Trudne aspekty pracy zespołu medyczno-opiekuńczego	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-06-30 10:00	4 2026-06-30 12:00	5 Joanna Cisek-Dąbrowska	6 15	7 Codzienna praca w obszarze opieki medycznej i opiekuńczej wśród seniorów wiąże się z obciążeniem emocjonalnym, stresem oraz ryzykiem wypalenia zawodowego. Szkolenie służy poznaniu i stosowaniu praktycznych narzędzi do radzenia sobie z trudnymi emocjami, barierami komunikacyjnymi oraz stresem w pracy z pacjentem i jego rodziną.