



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.06-IZ.01-OCCA/24-2026-07-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram na lipiec 2026 r.

Nr projektu

FESL.07.06-IZ.01-OCCA/24-002

Tytuł projektu

Rozwój opieki długoterminowej w powiecie pszczyńskim

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-06 13:35	4 2026-07-06 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
2	1 Funkcje układu limfatycznego wraz z profilaktyką odwodnienia i niedożywienia, z uwzględnieniem przebiegu miażdżycy i cukrzycy	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-07 17:00	4 2026-07-07 19:00	5 Maria Olejarczyk	6 35	7 Szkolenie praktyczne i teoretyczne dla wolontariuszy i osób z otoczenia chorego dot. różnorodnych aspektów prawidłowej opieki nad osobami długotrwale chorującymi, z możliwością konsultacji indywidualnych. Codzienna opieka nad chorym wymaga specjalistycznej wiedzy oraz umiejętności przeciwdziałania wypaleniu oraz utracie zdrowia u samych opiekunów. Zdobycie tych kompetencji pozwoli podnieść jakość życia chorych, zapewnić im maksymalne bezpieczeństwo oraz zmniejszyć ryzyko wystąpienia częstych błędów pielęgnacyjnych, których konsekwencje mogą ponosić zarówno chorzy, jak i opiekunowie.
3	1 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych i osób z otoczenia chorego	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-07 17:30	4 2026-07-07 19:00	5 Joanna Ziernicka	6 25	7 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych prowadzona przez psychologa. Opiekunowie faktyczni ponoszą największe obciążenia w każdej sferze życia od materialnej pop psychiczną. Bez kontaktu z otoczeniem, skupiając wszystkie siły na pomocy osobie niesamodzielnej, osoby te są wyczerpane , co przekłada się na deficyty w zdrowiu fizycznym i psychicznym. Wsparcie grupy osób z podobnymi problemami wraz z pomocą psychologiczną jest elementem zapobiegającym wypaleniu opiekuna i podnoszącym jego umiejętności radzenia sobie w kryzysach.
4	1 Psychodietetyka osób starszych oraz pacjentów z różnymi schorzeniami	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-07 19:00	4 2026-07-07 20:30	5 Joanna Ziernicka	6 25	7 Szkolenia kierowane do opiekunów faktycznych oraz osób z otoczenia mają na celu przede wszystkim podniesienie ich wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie opieki nad niesamodzielnymi seniorami, a także zapobieganie wypaleniu, stresowi i wyczerpaniu psychofizycznemu, z którym osoby te na co dzień się zmagają. Szkolenia są także okazją do indywidualnych konsultacji ze specjalistami.
5	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-13 13:35	4 2026-07-13 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
6	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-20 13:35	4 2026-07-20 15:35	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
7	1 Zebranie zespołu	2 Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Sklódowskiej-Curie 1A Sala spotkań	3 2026-07-28 08:00	4 2026-07-28 10:00	5 Urszula Napierała	6 15	7 Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.