



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.06-IZ.01-OCCA/24-2026-08-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram na sierpień 2026 r.

Nr projektu

FESL.07.06-IZ.01-OCCA/24-002

Tytuł projektu

Rozwój opieki długoterminowej w powiecie pszczyńskim

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zebranie zespołu	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-03 13:00	⁴ 2026-08-03 15:35	⁵ Urszula Napierała	⁶ 15	⁷ Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
2	¹ Sarkopenia i zespół słabości (Frailty)	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-04 17:00	⁴ 2026-08-04 19:00	⁵ Grażyna Simka	⁶ 35	⁷ Szkolenie praktyczne i teoretyczne dla wolontariuszy i osób z otoczenia chorego dot. różnorodnych aspektów prawidłowej opieki nad osobami długotrwale chorującymi, z możliwością konsultacji indywidualnych. Codzienna opieka nad chorym wymaga specjalistycznej wiedzy oraz umiejętności przeciwdziałania wypaleni i utracie zdrowia u samych opiekunów. Zdobywanie nowych kompetencji pozwoli podnieść jakość życia chorych, zapewnić im maksymalne bezpieczeństwo oraz zmniejszyć ryzyko wystąpienia częstych błędów pielęgnacyjnych, których konsekwencje mogą ponosić zarówno chorzy, jak i opiekunowie.
3	¹ Zebranie zespołu	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-10 13:35	⁴ 2026-08-10 15:35	⁵ Urszula Napierała	⁶ 15	⁷ Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
4	¹ Zebranie zespołu	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-17 13:35	⁴ 2026-08-17 17:35	⁵ Urszula Napierała	⁶ 15	⁷ Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
5	¹ Zebranie zespołu	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-25 08:00	⁴ 2026-08-25 10:00	⁵ Urszula Napierała	⁶ 15	⁷ Zebranie zespołu opiekującego się osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z możliwością konsultacji indywidualnych.
6	¹ Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych i osób z otoczenia chorego	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-31 17:30	⁴ 2026-08-31 19:00	⁵ Joanna Ziernicka	⁶ 25	⁷ Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych prowadzona przez psychologa. Opiekunowie faktyczni ponoszą największe obciążenia w każdej sferze życia od materialnej po psychiczną. Bez kontaktu z otoczeniem, skupiając wszystkie siły na pomocy osobie niesamodzielnej, opiekunowie są wyczerpani, co przekłada się na deficyty w zdrowiu fizycznym i psychicznym. Wsparcie grupy osób z podobnymi problemami wraz z profesjonalną pomocą psychologiczną jest elementem zapobiegającym wypaleni opiekuna i podnoszącym jego umiejętności radzenia sobie w kryzysach.
7	¹ Jak rozmawiać z osobą przewlekle chorą i z samym/samą sobą?	² Hospicjum św. Ojca Pio, 43-200 Pszczyna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1A Sala spotkań	³ 2026-08-31 19:00	⁴ 2026-08-31 20:30	⁵ Joanna Ziernicka	⁶ 25	⁷ Szkolenia kierowane do opiekunów faktycznych oraz osób z otoczenia chorego mają na celu podniesienie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie opieki nad niesamodzielnymi seniorami, a także zapobieganie wypaleni, stresowi i wyczerpaniu psychofizycznemu. Szkolenia są także okazją do indywidualnych konsultacji ze specjalistami.